



ASSOCIAÇÃO  
BAIANA DE  
CEGOS

# PLANO DE TRABALHO 2025

**ANO – 2025**

## PLANO DE TRABALHO ANO – 2025

### 1 - DADOS DA ENTIDADE

NOME: ASSOCIAÇÃO BAIANA DE CEGOS  
ENDEREÇO: RUA DA MESQUITA DOS BARRIS, Nº 40 – BARRIS – SALVADOR – BAHIA  
CEP: 40.070 – 410  
TELEFONE: 71 – 3328 – 0661  
CNPJ: 14.804.447 /0001 – 28  
CONTA P/ DOAÇÃO: BRADESCO – AG; 3189 – 5 C/C: 163700 – 2  
CHAVE PIX: 14804447000128  
INSTAGRAM: @associacao\_baiana\_de\_cegos  
SITE: [www.abcegos.org.br](http://www.abcegos.org.br)  
E – MAIL: [secretaria@abcegos.org.br](mailto:secretaria@abcegos.org.br)  
CANAL YOUTUBE: Associação Baiana de Cegos  
WEBRÁDIO: <https://www.radios.com.br/aovivo/abc-web-radio/62021>

### 2 – DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL

NOME: EVERALDO NERIS DA SILVA  
RG: 07.341.550 – 26  
CPF: 788.308.345 - 72  
CARGO QUE OCUPA NA ENTIDADE: PRESIDENTE  
ENDEREÇO: ALAMEDA DAS ÁGUAS MARINHAS, Nº 103 – VALE DAS PEDRINHAS – SALVADOR  
– BAHIA  
CEP: 41.940 - 530  
TELEFONE: 71 98673 - 6488  
E - MAIL: [everaldonerisradialista@gmail.com](mailto:everaldonerisradialista@gmail.com)

### 3 – RESPONSÁVEL PELO PREENCHIMENTO:

NOME: MARIA AMÉLIA MOTA SANTOS SILVA  
RG: 056.205.023 - 0  
CPF: 923.802.475-87  
CARGO QUE OCUPA NA ENTIDADE: SECRETÁRIA  
ENDEREÇO: AVENIDA BAHIA N º 93 – FAZENDA GRANDE DO RETIRO - SALVADOR – BAHIA  
CEP: 40.352 350  
TELEFONE: 71 9 9904 - 5263  
E - MAIL: [mel.assistsocial@gmail.com](mailto:mel.assistsocial@gmail.com)

#### **4 - FINALIDADE ESTATUTÁRIA:**

A Associação Baiana de Cegos surgiu através da união de um grupo de pessoas com deficiência visual que se encontrava na Biblioteca Central com o objetivo de ajudar as pessoas cegas e com baixa visão a garantir seus direitos como cidadão e na promoção da inclusão social e do emprego. A ausência deste serviço no município fez com que a instituição fosse criada.

A Associação Baiana de Cegos, fundada em 14 de setembro de 1985, é uma instituição sem fins lucrativos, que tem por finalidade de defender os direitos já conquistados das pessoas cegas e com baixa visão, capacitação profissional, encaminhamento ao mercado de trabalho, promovendo o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, assim como a autonomia, independência, segurança, o acesso aos direitos e à participação plena e efetiva na sociedade.

A Associação Baiana de Cegos tem como missão a reintegração das pessoas cegas e com baixa visão na sociedade e inclusão no mercado de trabalho.

Está inscrita no CNPJ sob o nº 14.804.447 /0001 – 28, com sede localizada na Rua da Mesquita dos Barris, nº 40 – Barris – Salvador – Bahia - CEP: 40.070 – 410

Os usuários atendidos são do município do Salvador e região metropolitana como Lauro de Freitas, Simões Filhos, Camaçari e entre outras.

#### **5 – JUSTIFICATIVA**

Muitos indivíduos que perdem a visão no decorrer da vida produtiva entram em depressão e tendem ao isolamento e paralisação das atividades cotidianas. Não se sentem seguros para andar sozinhos, ou mesmo realizar atividades cotidianas antes corriqueiras. Por este motivo, a orientação para utilização da bengala, orientação social e acompanhamento psicológico é imprescindível para que esta pessoa aceite os novos limites e desenvolva outras potencialidades, tanto para o convívio social quanto sua reinserção no mercado de trabalho.

Segundo o IBGE (2010): População brasileira: 190.775.579; sendo que: 46,3 milhões declaram ter incapacidade física ou sensorial, destes 18,76% são pessoas com deficiência visual, totalizando 35.791.488 pessoas; No Estado da Bahia são 1.507.306 de pessoas com alguma limitação visual.

Por definição: orientação é o processo de utilizar os sentidos remanescentes para estabelecer a própria posição e o relacionamento com outros objetos significativos no meio ambiente. (WEISHALN, 1990), também define mobilidade como: a habilidade de locomover-se com segurança, eficiência e conforto no meio ambiente, através da utilização dos sentidos remanescentes.

Orientação e mobilidade são conhecimentos indispensáveis para a conquista da autonomia, independência e inclusão da pessoa com deficiência visual na escola, no trabalho e na sociedade. Além disso, sem qualificação profissional, com baixa renda, poucos deficientes visuais integram a população economicamente ativa, apesar da lei de cotas que impõem a contratação de pessoas com deficiência.

Os desafios enfrentados pela pessoa com deficiência visual são muitos: existem poucas escolas especializadas em cursos de Orientação e Mobilidade (desenvolvimento de habilidades para uso da bengala). As escolas comuns não têm como atendê-las por não saber como fazê-lo e todo o vasto material relacionado a diversos temas, impressos em tinta, direcionados às pessoas que enxergam, praticamente inexistente de forma adaptada para as pessoas com limitação visual, o que restringe o acesso destas pessoas às informações disponibilizadas, impedindo-as de se inserir de forma participativa no meio em que vivem.

Desenvolvido pelo francês Louis Braille no século XIX, o sistema Braille consiste em um conjunto de pontos em alto relevo, que representa letras, números, sinais de pontuação e outros símbolos, vindo posteriormente a se tornar o método universal de leitura e escrita para pessoas cegas, e uma ferramenta de extrema importância para a inclusão dessas pessoas, possibilitando o acesso à leitura, escrita e aprendizagem.

Através do Braille, os cegos podem ler livros, manuais, documentos, etiquetas, embalagens e outros materiais.

Isso lhes dá autonomia e amplia suas oportunidades educacionais, profissionais e de lazer.

Permite ainda a comunicação escrita entre pessoas cegas, facilitando a troca de informações, a troca de correspondências e a inclusão em atividades sociais.

Mas infelizmente, muitos cegos passam pelas salas de aula de todo o ensino fundamental e médio apenas como ouvintes, devido à falta de treinamento e de material adaptado em Braille, o que gera desconforto, desinteresse e déficit no aprendizado.

O uso do material didático em Braille é de fundamental importância para que o deficiente visual consiga interagir, despertando a sensação de pertencimento a um grupo social, onde ela se sente acolhida.

A falta desse contato, geralmente leva ao isolamento e à depressão.

Sendo assim, orientação social e acompanhamento psicológico são imprescindíveis para que esta pessoa aceite os novos limites e desenvolva outras potencialidades, tanto para o convívio social quanto sua reinserção no mercado de trabalho.

O ensino do Braille, o treinamento da locomoção através das atividades de orientação e mobilidade atuam com o objetivo de religar o indivíduo adoecido, sendo uma terapia utilizada como forma de reabilitação emocional, uma vez que proporciona ao indivíduo a oportunidade de descoberta de novos talentos. As atividades em grupo possibilitam redução do isolamento, além de socialização, recuperação de autoestima, cidadania e inclusão social.

A Associação Baiana de Cegos visa preencher essa lacuna, utilizando sua experiência com cursos de Braille, de informática básica, tecnologias assistivas, violão, artesanato, massoterapia, telemarketing, primeiros socorros, xadrez básico, palestra com diversos temas,

seminários com temas relacionados a pessoas cegas e com baixa visão e entretenimentos, gerando inclusão e oportunidade de crescimento pessoal e profissional.

## **6 - OBJETIVO GERAL**

Atender os associados cegos e com baixa visão, promovendo ações para que estas pessoas se tornem independentes/autônomas, prevenindo a institucionalização e segregação, visando a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida, além de assegurar a convivência familiar e comunitária.

## **7- ATIVIDADES PROPOSTAS**

Atendimento aos deficientes visuais com uma escuta qualificada, para dar respostas as suas necessidades, seja através da Associação ou de ações articuladas com a Rede Sócio assistencial do Município, de forma a ampliar seu acesso aos atendimentos e benefícios sociais que possibilitam a melhoria de qualidade de vida.

Em parceria com outras instituições oferecemos atendimento psicossocial (Assistente Social e Psicólogo), jurídico, promovemos cursos de informática adaptada, de braille, de massoterapia, de telemarketing ativo e receptivo, de primeiros socorros, de xadrez básico, tecnologias assistivas para celulares, aula de violão, de artesanato, diversas oficinas e palestras e seminários.

Apoiamos as famílias na sua função protetiva, mobilizando e fortalecendo o convívio familiar e comunitário através de orientação sócio familiar, conhecendo as condições de vida dos usuários para subsidiar as intervenções de acompanhamento familiar através de visitas domiciliares caso seja necessário. Realizamos reuniões trimestrais com todos os associados e a diretoria.

## 8 – META

Atender o máximo de pessoas cegas e com baixa visão e família, incluir e dar subsídios aos deficientes visuais a fim de integra-los a convivência cidadã e disponibilizar recursos humanos, logísticos e metodológicos disponibilizando novas vagas, conforme demanda e recursos disponíveis, oportunidades diversas como cursos, palestras, atendimento psicossocial, Jurídico, lazer, bem-estar e de melhoria da qualidade de vida dos seus usuários aumentando sua autoestima, autonomia e reforçando seus vínculos familiares.

## 09 - INFRAESTRUTURA:

Subsolo:

- ✓ Garagem para 05 veículos;
- ✓ 01 copa / cozinha;
- ✓ 02 sanitários (01 masculino e 01 feminino);
- ✓ 02 áreas para eventos cobertas;
- ✓ 01 studio de música;
- ✓ 01 sala para depósito de materiais e outros.

1º andar:

- ✓ 01 recepção;
- ✓ 01 sala psicossocial e jurídica;
- ✓ 01 sala de reunião;
- ✓ 01 sala de curso (braille e artesanato e outros);
- ✓ 01 sala infocentro;
- ✓ 02 sanitários (01 masculino e 01 feminino);
- ✓ 01 copa / cozinha;
- ✓ 01 sala para almoxarifado;
- ✓ 01 sala massoterapia;
- ✓ 01 Área de serviços

2º andar:

- ✓ 01 gabinete presidencial;
- ✓ 01 sala secretaria;
- ✓ 01 sala biblioteca;
- ✓ Sala da psicóloga;
- ✓ 02 sanitários (01 masculino e 01 feminino);

- ✓ 01 sala de almoxarifado.

3ª andar:

- ✓ 01 sala auditório, com capacidade para 80 pessoas;
- ✓ 02 salas multiuso;
- ✓ 02 sanitários (01 masculino e 01 feminino).

## **10 - CAPACIDADE DE ATENDIMENTO**

A Associação busca capacidade física e técnica operacional para atender o maior número de pessoas na medida em que os recursos financeiros sejam suficientes. Há 356 usuários cadastrados na Associação com exigência de faixa etária Adulta. Atende em sua sede, no horário das 13h00min às 18h00min de segunda a sexta-feira; com eventos de entretenimentos pontuais aos sábados.

## **11 - RECURSOS**

Os recursos advêm das contribuições mensais dos associados, doações espontâneas de pessoas físicas e jurídicas, eventos como jantares, almoços, rifas e ação entre amigos etc.

## **12 - METODOLOGIA**

Através de acompanhamentos, palestras, encontros, inserção em projetos (ABC para além dos muros) oferecidos as pessoas cegas e com baixa visão, com base às pesquisas e resultados para identificar as dificuldades e o potencial de ações facilitadoras de engajamento satisfatório, para minimizar as carências e adequações oferecer suporte para promover independência, convivência comunitária e capacitação social por meio de etapas de desenvolvimento do "Plano de trabalho" e de suas famílias, no sentido de se tornarem agentes multiplicadores das ações desenvolvidas na entidade beneficiando seu núcleo familiar. Incluir os usuários nas aulas de Braille e de Informática, de massoterapia, de telemarketing ativo e receptivo, de primeiros socorros, de xadrez básico, tecnologias assertivas para celulares, de informática, aula violão, de artesanato, e em outros cursos oferecidos pela Associação Baiana de Cegos através de parcerias, atentar para sua acuidade visual ou responder às suas necessidades emergenciais.



Incluimos atividades voltados aos associados sendo eles: aula de violão todas as quartas e quintas feiras às 14:00 horas e artesanato todas as segundas e sexta – feiras às 14 horas, ambos na sede da Associação. Há também o acompanhamento do Assistente Social que realiza visitas aos associados caso seja necessário e suas famílias conforme a demanda, através do cadastro e do questionário buscando suprir suas necessidades básicas emergenciais, como proporcionará a inclusão dos cadastrados nos cursos profissionalizantes e nos encaminhamentos ao mercado de trabalho. Os deficientes visuais têm condições de se locomover sozinhos, a partir das aulas de orientação e mobilidade, estudar, trabalhar e de participar da vida social, econômica, cultural e política da sociedade, não sendo a cegueira e a baixa visão o principal obstáculo para a inclusão

desses como cidadãos plenos de direitos e deveres. A Associação têm a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes, possibilitando acessos e oportunidades para ampliação do universo informacional e cultural e o desenvolvimento de habilidades e competências no fortalecimento da convivência familiar e comunitária, com oportunidades de capacitação e aperfeiçoamento e encaminhamento ao mercado de trabalho.

Realizaremos visitas às famílias, acolhendo suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades e a partir da identificação, manter contato com as redes de serviços socioassistenciais e com o Sistema de Garantia de Direitos, orientando e encaminhando para os serviços de políticas públicas setoriais, oferecer mais cursos e materiais para as pessoas cegas e com baixa visão através de parcerias.

Acompanharemos o desenvolvimento dos usuários e o acesso aos serviços básicos através de ações especializadas conforme suas necessidades individuais.

A associação proporciona oportunidades e acesso aos recursos e serviços da comunidade que são oferecidos gratuitamente na busca de melhoria de qualidade de vida através da inclusão social.

Através de ações, possibilitar atividades culturais e lazer, desenvolvendo o convívio familiar, grupal e social, no incentivo à autonomia e o exercício da cidadania.

Atualização cadastral anualmente.

Realização de reuniões trimestrais com os associados e diretoria.

### 13 - CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

MÊS	ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO
	Aula de Pandeiro (todas as segundas-feiras)	-	14 às 16hs
	Aula de dança ( todas as segundas e quartas-feiras)	-	14 às 16hs
	Aula de informática básica ( todas as segundas e quartas-feiras)	-	16 às 18hs
	Aula de Artesanato (todas as segundas e sextas - feira)	-	14 às 16hs
	Atendimento Psicológico (todas as terças-feiras)	-	13 às 18hs
	Aula de flores em EVA (todas as terças e quintas-feiras)	-	14 às 16hs
	Aula de inglês e espanhol básico (todas as quartas-feiras)	-	15 às 16:30hs
	Aula de cavaquinho (todas as quartas e quintas – feiras)	-	13 às 14hs
	Aula de Violão (todas as quartas e quintas – feiras)	-	14 às 16hs
	Aula de xadrez para iniciantes (todas as quintas-feiras)	-	13 às 16hs
	Atendimento com Assistente social (às quintas-feiras à cada 15 dias)	-	13 às 17hs
	Atendimento Jurídico (às quintas-feiras, 1 vez ao mês)	-	13 às 17hs
	1ª Reunião Ordinária da Diretoria	06/01	09:00hs
	Assembleia de Prestação de Conta do Exercício do ano de 2024	11/01	09:00hs
Torneio “Dominó de Verão da ABC”	18/01	14 às 18hs	
<b>FEVEREIRO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	03/02	09:00 hs
	Evento: Show de Calouros	14/02	14 às 18hs
	Evento: Concurso Rei e Rainha do Carnaval da ABC	21/02	14 às 17hs
	Evento: Esperando o carnaval	27/02	14 às 17hs

	Recesso de carnaval	28/02 a 07/03	
<b>MARÇO</b>	Passeio Cultural da ABC	08/03	
	Reunião Ordinária de Diretoria	10/03	09:00hs
	Evento – Homenagem ao Dia Internacional das Mulheres	14/03	13 às 18 hs
	Palestra - INSS	13/03	15 às 17hs
	1ª Reunião com Associados (1ª Semestre)	21/03	14 às 16hs
	Evento – Sopão da ABC	28/03	14 às 17hs
<b>ABRIL</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	01/04	09:00hs
	Evento: Ação de Saúde em comemoração ao Dia Mundial da Saúde	08/04	13 às 18hs
	Festa em Comemoração à Pascoa	16/04	13 às 18hs
<b>MAIO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	01/05	09:00hs
	Evento - Homenagem ao Dia das Mães	09/05	13 às 18hs
	1º Torneio de Xadrez Interno para iniciantes	15 /05	13 às 18hs
	Evento: Mesa redonda “ Pessoas cegas e com baixa visão e mercado de trabalho	16/05	15 às 17hs
	2º Torneio de Xadrez Interno para iniciantes	22/05	13 às 18hs
<b>JUNHO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	02/06	09:00hs
	Palestra – Dia dos namorado	12/06	15 às 17hs
	Evento – Forró da ABC e Comemoração dos Associados aniversariantes do 1ª semestre	18/06	17 às 22hs
	2ª Reunião com Associados	27/06	14 às 18hs
<b>JULHO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	01/07	09:00hs
	Curso: Primeiros Socorros	09/07	14 às 18hs
	Torneio Classificatório de Dominó 7ª Edição Sábado Cultural	19/07	13 às 17hs
	Oficina: Conhecendo o Estatuto da ABC	23/07	15 às 17hs
	Torneio de Xadrez Interno para iniciantes	24/07	13 às 18hs
	Torneio de Xadrez Interno para iniciantes	25/07	15 às 17hs
<b>AGOSTO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	04/08	09:00hs
	Evento – Homenagem dos Dia dos Pais	09/08	14 às 18hs
	<b>Projeto – ABC para além dos seus muros</b>	15/08	13 às 18hs
	Palestra – “ A importância do controle do colesterol”	12/08	15 às 17hs

	Palestra – “ Saúde mental e bem estar, em alusão ao dia do Psicólogo”	26/08	15 às 17hs
<b>SETEMBRO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	01/09	09:00hs
	Evento – Semana de Homenagem aos 40anos de aniversário da Associação Baiana de Cegos	8 á 13/08	
	7ª Edição Sábado Cultural e Comemoração dos 40 anos da Associação Baiana de Cegos	13/08	08 às 18hs
	3ª Reunião com Associados	18/08	14 às 18hs
	Palestra - “Prevenção ao Suicídio”	19/08	15 às 17hs
	Evento – Homenagem ao Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência	26/08	14 às 17hs
<b>OUTUBRO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	01/10	09:00hs
	Roda de conversa “ Envelhecer com saúde” em Homenagem ao Dia do idoso	02/10	15 às 17hs
	Live musical em comemoração ao Dia do Idoso	03/10	15 às 18hs
	Assembleia Geral Ordinária para Eleição da Comissão Eleitoral da Associação Baiana de Cegos	18/10	09:00hs
	Evento - Feira de Saúde em alusão ao Outubro Rosa	21/10	13 às 17hs
<b>NOVEMBRO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	03/11	09:00hs
	Feira de Saúde – em alusão ao Novembro Azul – Palestra sobre Diabetes	13/11	14 às 17hs
	Evento – Homenagem ao Dia da Consciência Negra	20/11	14 às 17hs
	Sopão da ABC	28/11	16 às 18hs
<b>DEZEMBRO</b>	Reunião Ordinária de Diretoria	01/12	09:00hs
	Evento – Homenagem ao Dia Internacional de Luta da Pessoa com Deficiência	03/12	14 às 17hs
	Eleições para os Conselhos Administrativo e Fiscal da Associação Baiana de Cegos	06/12	08 às 17hs
	Evento – Homenagem ao Dia do Cego	13/12	14 às 18hs
	Evento –Festa de Confraternização de Final de Ano, Homenagem ao Dia do Cego, Comemoração aos aniversariantes do 2ª Semestre e Encerramento das Atividades da ABC	13/12	14 às 18hs
<b>PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA PARA EXECUÇÃO DO PLANO DE AÇÃO R\$ 100.000,00</b>			

Salvador, 16 de janeiro de 2025.



Presidente da Entidade  
Everaldo Neris da Silva